

# メルスイ鍼灸治療院

来院日：西暦 年 月 日

ふりがな

名前： \_\_\_\_\_ 性別：男・女 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ e-mail： \_\_\_\_\_

ふりがな

住所： \_\_\_\_\_

生年月日：西暦 年 月 日 ( 歳 ) 血液型：(A・B・AB・O) (Rh+・-)

身長： \_\_\_\_\_ cm 体重： \_\_\_\_\_ kg 血圧： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

家族状況：既婚 ( 年間 ) ・離婚 ( 年前 ) ・未婚

配偶者：健康・病気・死亡 (病名： \_\_\_\_\_ ) 子供：( 人 ) 兄弟姉妹：( 人 )

父：健康・病気・死亡 (病名： \_\_\_\_\_ ) 母：健康・病気・死亡 (病名： \_\_\_\_\_ )

① もっともお困りのことは、どのようなことでしょうか？

② それらの症状が起こった原因、またいつから起こりどのような経過をたどっていますか？

③ どのような時にどのように感じますか？ (寝ている時ズキズキ痛む ぼっとしている時ズーンと苦しい)

④ それらの症状はどのような時に軽減また悪化しますか？ (季節、天候、時間帯、生理との関連等)

⑤ 症状のある箇所を○で囲んでください



⑥ 現在、医療機関を受診している場合、受診内容と病院名をご記入ください

[ ]

⑦ 現在の服薬があればご記入ください

[ ]

⑧ 手術歴：なしあり 輸血歴：なしあり 入院歴：なしあり（ 歳頃）（病名： ）

⑨ 下記の項目にあてはまるものにチェックを入れてください

高血圧症 糖尿病 甲状腺疾患 心臓病 肝炎（ 型）慢性腎炎 気管支喘息  
精神神経疾患 てんかん 血液疾患（疾患名 ）膠原病（疾患名 ）

手足のこわばり・つりやすい 肩こり 目が乾く・充血 無意識に涙が出る

ため息が多い めまい 強いストレスイライラがある 爪がもろい 二の腕・背中に脂漏

味覚が鈍い 舌があれる 寝汗 多汗 動揺しやすい 動悸 不整脈

胃がよく痛くなる 口の中が乾く 唇の乾燥 口内炎 歯肉炎 内出血しやすい

胃下垂や内臓下垂 立ち眩み 湿気に弱い 思い悩みやすい

咳・痰がでる 風邪をひきやすい 喘息 鼻がつまりやすい 嗅覚がにぶい

皮膚が乾燥する 皮膚のかゆみ 暑くないのに汗がでる 憂鬱 悲しみやすい

尿漏れ・尿の切れが悪い むくみ 冷え性 寒がり 抜け毛が多い 耳鳴り

難聴 腰痛 膝痛 驚きやすい

食欲：旺盛 普通 低下 ない 自分で制限している

味の嗜好（複数回答可）：酸味 苦味 甘味 辛味 塩味

睡眠：寝つきが悪い 眠りが浅い よく目が覚める よく夢をみる

睡眠時間帯が不規則 就寝時間帯：（ : ~ : ）

便：（ 回）／日 便通：普通 便秘 下痢 下痢と便秘が交互にくる

便の性状：普通 水様 泥状 軟便 硬くつながっている コロコロ便

残便感 腹のはり 腹にガスがたまる 腹痛 下剤を服用し腹痛がある

尿：（ 回）／日 ※内夜間（ 回）

尿の色：普通 薄い 濃い 残尿感：なし あり 排尿時痛：なし あり

タバコは吸いますか？ いいえ はい ( 本/1日) ( 年前から禁煙)

お酒は飲みますか？ いいえ はい ( ml/1日・週) ( 年前から禁酒)

お水(白湯)は1日どの程度飲みますか？ ※麦茶などを除く純粋なお水に限る( ml/1日)

⑩ アルコール過敏はありますかいいえ はい 金属アレルギーはありますか？ いいえ はい

⑪ 運動習慣について 定期的に運動している 時々運動している ほとんど運動していない

⑫ 仕事はしていますか？ していない している 学生 専業主婦 職業 ( )

デスクワーク 立ち仕事 その他 労働時間帯 ( : ~ : ) 不規則

⑬ 鍼灸治療について 初めて 過去に受診経験がある(受診内容: )

現在受診中(受診内容: 鍼灸院名: )

他の医療機関からの紹介(病院名: 薬局名: )

⑭ 日常困っている事(階段の昇降)や今後の目標(足が治ったら旅行に行きたい)質問などご自由にご記入下さい

⑮ 来院の動機を教えてください 今辛い症状を緩和したい 体調管理のために受けたい

病気治療中で鍼灸を併用したい 漢方と併用して相乗効果を出したい

鍼灸を勧められたから その他 ( )

⑯ 女性のみ、お答えください

子宮筋腫 子宮体がん 子宮頸がん 子宮嚢腫 その他婦人科疾患 ( )

月経:なし あり 初潮 ( 歳) 閉経 ( 歳) 最終月経: 月 日から ( 日間)

月経周期:順調 ( 日間) 遅れる 早まる 一定しない

月経痛:なし 月経開始前 月経時の前半 月経時の後半 鎮痛剤の服用:なし あり

月経量:普通 少ない 多い 不正出血:なし あり おりもの:普通 少ない 多い

月経に関連した不調:月経開始前 月経中 月経後(内容: )

出産歴:妊娠 ( 回) 出産 ( 回) 死産 ( 回) 自然流産 ( 回)

人工流産 ( 回)

妊娠中絶 ( 回) 帝王切開 ( 回) 現在妊娠中 ( 週 日) 悪阻 高血圧 尿糖

逆子の場合、逆子診断された週数 ( 週 日)

## メルスイ鍼灸治療説明同意書

- 1) メルスイ鍼灸治療院では厚生労働省認可の国家資格を取得した鍼灸師が鍼灸治療を行います。
- 2) 鍼治療は安心、安全の為、すべて使い捨て（ディスポーザブル鍼）を使用しています。
- 3) 副反応について  
鍼灸治療後一時的に様々な症状が出てくることを瞑眩（めんげん）といい、身体の中の悪いものが表面に出てくることによって起こる好転反応です。その症状はだるさ・めまい・吐き気・頭痛・発熱・しびれ・筋肉痛・筋肉疲労・痛みなどで、自己治癒力が過剰に働くことによる反応で多くは一時的な症状です。施術後の痛みの原因の一つに硬くなった筋肉が神経を圧迫し本来の痛みを感じにくくなっていたものが、筋肉が緩み圧迫が軽減されることで、血流が改善され神経伝達がスムーズになり痛み信号を脳に伝えやすくすることがあります。これらは疾病期間が長期の場合や症状が重い方に起こりやすく症状は次第に落ち着きますが、これら症状が出た場合は早めの来院をおすすめします。
- 4) 内出血について  
通常血管壁は弾力があり鍼が身体に入ると血管の方が除けますが血流の悪いところは血管の弾力性が低下しているため鍼をよけることができず傷ついてしまうことがあります。内出血は数日～2週間程度で自然治癒し、その際弾力のある血管に生まれ変わり周囲の組織も新しく再生されます。2週間以上たっても改善されない場合は医師にご相談ください。
- 5) 施灸について  
お灸は水泡が出来て痕が残る場合もございます。ご心配な方は予めお灸についてご相談ください。  
お灸の熱さはその時々体調や、また人によって感じ方が違います。熱さの調節は可能です。  
お灸の熱さと効果は比例しませんので、火傷にならない為にも熱さの我慢はされないようお願いいたします。
- 6) 処方灸について
  - お灸は火を使う為十分安全に配慮しご使用下さい。
  - 食前食後1時間は使用を避けてください。
  - 使用後は完全に冷めた事を確認し、水をかけて完全に消火してから燃えるゴミに捨てます。
  - 青はやさしい温熱 49-53℃・白はじっくり温熱 57-60℃・赤は強力温熱 59-63℃です。
  - お灸の燃焼時間は8分程度です。
  - 以下は火傷や水膨れの原因となりますので注意します。
    - 熱いと感じた場合は決して我慢をせず、即座にはがします。
    - 外気温や皮膚温、体調によっては熱く感じない場合があります。5分経過して熱さを感じない場合は即座に灸の位置を移動します。
    - 皮膚や体調に異常が出た場合すぐに使用を中止します。
    - 指定した通りの経穴又は部位に指定した色の灸をご使用下さい。
    - 発熱時・入浴前1時間・入浴後30分は使用を避けてください。
    - 同時にたくさんの個所に使用しないでください。体調が悪化する可能性があります。
- 7) 治療後の注意事項  
治療日は激しい運動を避け安静に過ごしてください。  
施術直後の食事は1時間お控えください。  
施術当日はアルコールの摂取をお控えください。  
施術後からは食事は腹八分目に心がけ、刺激性食品や加工食品の摂取はお控え下さい。  
施術後はお水をこまめにとるよう心掛けてください。  
施術当日は入浴は可能ですが長い入浴はお控えください。  
睡眠はたっぷりおとりください。

〒294-0055 千葉県館山市那古 1168-2 電話 0470-29-5670  
（一社）東洋医学セラピスト協会  
メルスイ鍼灸治療院 鍼灸師 飯高貴子

●上記内容を理解し鍼灸治療を受けることに同意いたしました  
また写真撮影および症例報告に承諾します

日付 年 月 日

サイン