

ふりがな：

受療者名前： \_\_\_\_\_

性別：男・女 \_\_\_\_\_

保護者氏名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

e-mail： \_\_\_\_\_

ふりがな

住所： \_\_\_\_\_

生年月日：西暦 年 月 日 ( 歳)

血液型：(A・B・AB・O) (Rh+・-)

出生児身長： \_\_\_\_\_ cm 出生時体重： \_\_\_\_\_ kg

自然分娩 帝王切開 吸引分娩 分娩時間 ( 時間)

保護者家族状況：既婚 ( 年間)・離婚 ( 年前)・未婚 兄弟姉妹：( 人)

父：健康・病気・死亡(病名： ) 母：健康・病気・死亡(病名： )

① もっともお困りのことは、どのようなことでしょうか？

{ \_\_\_\_\_ }

② 1.それらの症状が起こった原因、2.いつから起こり、3.どのような経過をたどっていますか？

{ \_\_\_\_\_ }

③ どのような時に悪化しますか？(例：寝ている時・学校に行っている時)

{ \_\_\_\_\_ }

④ それらの症状はどのような時に軽減しますか？(例：休日・入浴後)

{ \_\_\_\_\_ }

⑤ 症状のある箇所を○で囲んでください

+



⑥ 現在、医療機関を受診している場合、受診内容と病院名をご記入ください

[ ]

⑦ 現在の服薬があればご記入ください

[ ]

⑧ 手術歴：なしあり 輸血歴：なしあり 入院歴：なしあり ( 歳頃) (病名：)

⑨ 既往歴

[ ]

⑩ 下記の項目にあてはまるものにチェックを入れてください

ため息が多い めまいを訴える 強いストレスイライラがある 爪がもろい 怒りっぽい

てんかん 味覚が鈍い・舌があれ 動揺しやすい 寝汗・多汗

唇の乾燥 口内炎が出来やすい 内出血しやすい 口臭がある

咳・痰がでる 風邪をひきやすい 喘息 気管支喘息 鼻がつまりやすい 臭覚がにぶい

皮膚が乾燥する 皮膚のかゆみ 暑くないのに汗がでる 憂鬱 悲しみやすい

おねしょをする 冷え性(手足が冷たい) 寒がり 抜け毛が多い 耳鳴り 難聴

痛いところがある(場所 ) 虫歯がある、歯が弱い 驚きやすい

ゲームをする( 時間/日) ( 日/週)

入浴：湯船につかる( /週) シャワー( /週)

食欲：旺盛 普通 低下 ない

味の嗜好(複数回答可)：酸味 苦味 甘味 辛味 塩味

よく食べるもの( )

睡眠：寝つきが悪い 眠りが浅い よく目が覚める よく夢をみる 夜泣き( )

睡眠時間帯が不規則 就寝時間帯：( : ~ : )

便：( 回) /日 便通：普通 便秘 下痢 下痢と便秘が交互にくる

便の性状：普通 水様 泥状 軟便 硬くつながっている コロコロ便

残便感 腹のはり 腹にガスがたまる 腹痛

尿：( 回) /日 夜寝てからトイレに起きる( 回)

尿の色：□普通 □薄い □濃い 残尿感：□なし □あり 排尿時痛：□なし □あり

⑪ 家族でタバコを吸う方はいますか？ □いいえ □はい ( 本 / 1日 )

⑫ お水（白湯）は1日どの程度飲みますか？ ※麦茶などを除く純粋なお水に限る( ml/1日 )

⑬ アルコール消毒の過敏はありますか□いいえ □はい

⑭ 金属アレルギーはありますか？ □いいえ □はい

⑮ 運動習慣や散歩について □定期的に行っている □時々している □ほとんどしていない

⑯ お母様はお仕事をしていますか？ □していない □している □専業主婦

⑰ お母様の労働時間帯 ( : ~ : ) □不規則

⑱ 鍼灸治療について □初めて □過去に受診経験がある (受診内容 : )

□現在受診中 (受診内容 : 鍼灸院名 : )

他の医療機関からの紹介 (病院名 : 薬局名 : )

⑲ 鍼灸を受ける上で注意して欲しい点や伝えておきたいこと、ご質問などありましたらご記入ください

⑳ 来院の動機を教えてください □今辛い症状を緩和したい □子供の体調管理のために受けたい

□病気治療中で鍼灸を併用したい □漢方と併用して相乗効果を出したい

□鍼灸を勧められたから □その他 ( )

# メルスイ鍼灸治療説明同意書

- 1) メルスイ鍼灸治療院では厚生労働省認可の国家資格を取得した鍼灸師が鍼灸治療を行います。
- 2) 鍼治療は安心、安全の為、すべて使い捨て（ディスポーザブル鍼）を使用しています。
- 3) 副作用について  
鍼灸治療後一時的に様々な症状が出てくることを瞑眩（めんげん）と呼び、身体の中の悪いものが表面に出てくることによって起こる好転反応です。  
だるさ・めまい・吐き気・頭痛・発熱・痛み・しびれ・筋肉痛（筋肉疲労）等がありますが多くは一時的なもので自己治癒力が過剰に働くことによる反応です。  
鍼灸治療に慣れていない方に起こりやすい症状でもあります。
- 4) 内出血について  
通常血管壁は弾力があり異物である鍼が身体に入ると血管の方がよけてくれます。  
しかし血流の悪いところは血管の弾力性が低下し鍼をよけきれず傷ついてしまうことがあります。できてしまった内出血は数日～2週間程度で自然治癒し、その際弾力のある血管に生まれ変わり、またその周囲の組織も新しく再生されます。2週間以上たっても改善されない場合は医師にご相談ください。
- 5) 施灸について  
お灸は水泡が出来て痕が残る場合もございます。ご心配な方は予めお灸についてご相談ください。  
お灸の熱さはその時々体調や、また人によって感じ方が違います。熱さの調節は可能です。お灸の熱さと効果は比例しませんので、火傷にならない為にも熱さの我慢はされないようお願いいたします。
- 6) 処方灸について
  - お灸は火を使う為十分安全に配慮しご使用下さい。
  - 食前食後1時間は使用を避けてください。
  - 使用後は完全に冷めた事を確認し、水をかけて完全に消火してから燃えるゴミに捨てます。
  - 青はやさしい温熱 49-53℃・白はじっくり温熱 57-60℃・赤は強力温熱 59-63℃です。
  - お灸の燃焼時間は8分程度です。
  - 以下は火傷や水膨れの原因となりますので注意します。
    - 熱いと感じた場合は決して我慢をせず、即座にはがします。
    - 外気温や皮膚温、体調によっては熱く感じない場合があります。5分経過して熱さを感じない場合は即座に灸の位置を移動します。
    - 皮膚や体調に異常が出た場合すぐに使用を中止します。
    - 指定した通りの経穴又は部位に指定した色の灸をご使用下さい。
    - 発熱時・入浴前1時間・入浴後30分は使用を避けてください。
    - 同時にたくさんの個所に使用しないでください。体調が悪化する可能性があります。
- 7) 治療後の注意事項  
治療日は激しい運動を避け安静に過ごしてください。  
施術直後の食事は1時間お控えください。  
施術後からは食事は腹八分目に心がけ、刺激性食品や加工食品の摂取はお控え下さい。  
施術後からはお水をこまめにとるよう心掛けてください。  
施術当日は長い入浴はお控えください。  
睡眠はたっぷりおとりください。

〒294-0055 千葉県館山市那古 1168-2 電話 0470-29-5670  
一社) 東洋医学セラピスト協会 メルスイ鍼灸治療院 鍼灸師 飯高貴子  
●上記内容を理解し鍼灸治療を受けることに同意いたしました

日付 年 月 日

サイン