



## ◎当日について

- 当日はクラス開始2時間前までには食事を済ませてください
- 持ち物:ミネラルウォーター、汗をかくためお着替え、汗拭きタオル、ヨガマット(無ければレンタル有)

## ◎クラス前について

- 携帯電話の着信音を切り、ロッカーへしまします※スタジオへの持込みは禁止です
- クラス開始30分前から入館可能です。30分以上前からは入館できません
- 受付時間はクラス開始30分前から15分前までに済ませ、10分前にはマットの上でスタンバイ下さい
- クラス途中で早めに帰る事は出来ません
- クラス開始5分前になると入口の施錠が掛かりスタジオへの入館が出来なくなります
- ロッカー室は2階(女性1室・男性1室)ございます
- シャワーはロッカー室内に女性2台、男性1台です
- シャワーをご利用の方は予め順番札を下駄箱上よりお取りください
- スタジオへは水、スポーツ飲料、ヨガラグ、ヨガマット、汗拭きタオル、ロッカー鍵のみ持ち込み出来ます
- めがねは更衣室にあるカゴを利用し、外す際カゴに入れます。マットの上や床に直接置かない様ご注意ください
- クラス中スタジオ内を講師が巡廻するため私物は持込まないで下さい。踏み壊した際の責任も負いかねます
- クラス開始前スタジオ内は集中の時間となりますので、私語をせずお静かにお過ごし下さい
- 衛生上「レンタル」のヨガマットの上には必ずヨガラグを敷いて行います
- 滑り止め加工されたヨガ専用バスタオル(ヨガラグ)のレンタルは150円(税込)です
- ヨガを行うポジションは来た順で、お好みの場所をお取りください

## ◎ヨガを行うにあたり

- 決して無理をせず辛ければいつでもポーズを止めてマットの上でお休みください
- 暑さがきつく感じたりご気分が悪くなった場合は無理をせず、一旦退出してください
- いつでもどのタイミングであっても水分摂取をこまめに行います
- クラス中、トイレに行きたくなった場合、声を掛けずに退席してかまいません

## ◎ヨガ後の過ごし方

- 汗をかいて濡れたままの衣服で帰宅されないようお着替えをお勧めします
- 食事はクラス終了後1時間以上経過してから摂取してください

## ◎予約・キャンセル・日時変更について

- 予約は先3回分まで取れます。また当日予約はクラス開始30分前まで可能です
- WEB予約以外のキャンセル日時変更は、予約日前日17時を過ぎるとキャンセル料が発生します
- キャンセル料金は4回券が1回分マイナスor2200円(税込) 月フリーパスが5日マイナスor2200円(税込) 年間フリーパスは2200円(税込)の現金のみになります
- WEB予約システムよりご予約の場合、クラス開始4時間前までご自身でキャンセル操作が可能です
- キャンセル・日時変更は講師に直接伝えても受付となりません※WEB・メール・受付カウンターにて申付け下さい
- 自然災害等のキャンセルはキャンセル料金の対象外となります

## ◎キャンセル待ちについて

- Web予約システムよりキャンセル待ちをした場合、空きが出た場合のみ予約完了の通知がきます

## ◎料金・回数券・会員証などについて

- 会員登録料3300円(税込)です。年会費・更新料は無料です
- 回数券やフリーパス券等、お得なチケットは予告なしに内容を変更する場合がございます
- 購入された回数券やフリーパス券は来店時、会員証とともに必ずご提示ください
- チケットをお忘れの場合、1回のクラス料金2750円(税込)を現金にて頂戴いたします
- 会員証の再発行は再発行手数料として330円(税込)いただきます
- チケットは事前購入です。チケット終了時の来店時にお求め頂きます
- 全てのフリーパス券および回数券は事情にかかわらず、購入後の払い戻しは出来ません
- 全てのフリーパス券および回数券の使用期限は事情にかかわらず延期出来ません
- 全てのフリーパス券および回数券は一括支払いとなります
- 全てのフリーパス券は購入者のみ利用可能で本人以外の使用はできません

## ◎その他注意事項

- クラスの内容や担当講師を、告知なしで変更する場合がございます
- 当スペース内での怪我や事故盗難等、当方では一切の責任を負いかねます
- 駐車場でトラブルや事故などについては当方は一切の責任を負いかねます
- スタジオは男女兼用となります

\*ヒートヨガ規約に同意します

日付 年 月 日

署名【 】